

Beskriv deg selv med fire setninger:	Hva ønsker du at du kunne gjøre mer av?	
	Hva frustrerer deg i hverdagen?	
	Hvilke konsekvenser har din sykdom for din hverdag?	
Hvordan ser en typisk hverdag ut	Hva er dine drømmer og håp?	
	Hvordan ville det føles å få det sånn som du ønsker deg, eller eventuelt bare litt bedre enn du har det nå?	

Heidi Solberg